

Treningi grupowe: potwierdzenie rezerwacji, organizacja, regulamin.

Menadżer treningów grupowych:
Darek Stanisławczyk
tel. 0048574094606



1) PLAN DNIA:

9:45 Zbiórka

10:00 Zajęcia (podczas pierwszego dnia kursu ma miejsce przydział do grup według poziomu zaawansowania)

12:00-13:00 Przerwa. W przypadku dzieci i młodzieży zgłaszamy się po odbiór podopiecznych w miejscu zbiórki, pięć minut przed rozpoczęciem przerwy. Kursanci przerwę spędzają z Opiekunami. Zgłaszamy się ponownie na miejscu zbiórki o godzinie 12:55 na popołudniową część szkolenia.

13:00-15:00 Zajęcia

2) OPŁATY ZA KURS, ORAZ ZAKUP KARNETÓW:

- Opłatę za uczestnictwo w kursie grupowym dla członków Klubu Snow WOW dokonujemy wpłacając na konto naszego Klubu zadek w wysokości 650 zł terminie 7 dni roboczych od otrzymania potwierdzenia rezerwacji kursu. Rezerwacja zyskuje na mocy wraz z dokonaniem wpłaty. Schemat wpłat:

I CZĘŚĆ: 650 zł zadek w ciągu 7 dni roboczych od dokonania rezerwacji

II CZĘŚĆ: 1000 zł najpóźniej do 15.12.2025

Dane do przelewu:
Fundacja Snow WOW
ul. Rostockiego 3B/17
37-700 Przemyśl

Nr konta:
98 1090 2750 0000 0001 6056 3374
(Santander Bank Polska S.A)

Tytuł przelewu:
"Imię i nazwisko Kursanta, termin nr 1-9"

Przykład: "Adam Kowalski, termin nr 3"

- Termin nr 1 (18.01-23.01)
- Termin nr 2 (25.01-30.01)
- Termin nr 3 (1.02-6.02)
- Termin nr 4 (8.02-13.02)
- Termin nr 5 (15.02-20.02)
- Termin nr.6 (22.02-27.02)
- Termin nr.7 (15.03-20.03)
- Termin nr. 8 (22.03-27.03)
- Termin nr 9 (12.04-17.04)

- Zakup karnetów oraz ich darmowy odbiór dla dzieci poniżej dziesiątego roku życia odbywa się w kasach przy dolnej stacji lodowca, lub w kasie lodowca w Neustift 82. Karnety można również [zakupić online](#).

Nasz Klub NIE prowadzi sprzedaży karnetów.

3) PUNKT ZBIÓRKI znajduje się na terenie stacji **GAMSGARTEN 2620m**. Po wyjściu z gondoli Gamsgarten na górze (2620 m.), idziemy na wprost około 40 metrów. Po lewej stronie, w dole znajduje się nasz punkt zbiórki. Jest on położony bezpośrednio przy wyjściu z INTERSPORTU na poziomie zero. Na miejscu będą na Państwa czekać Instruktorzy w naszych Klubowych strojach oraz klubowe flagi.

Jak dojechać do miejsca zbiórki, czyli stacji Gamsgarten 2620 m. ?

FILMIK POKAZUJĄCY JAK DOTRZEĆ DO MIEJSCA ZBIÓRKI PO WYJŚCIU Z GONDOLI GAMSGARTEN 2620 m.

Sposób 1 (bez przesiadki, ok. 20 min): jadąc skibusem, bądź autem mijamy po lewej stronie pierwszy przystanek przy lodowcu, przy dużej gondoli TALSTATION EISGRAT i podjeżdżamy pod stację TALSTATION GAMSGARTEN 1750 m, która wygląda tak:



Tutaj wsiadamy i jedziemy na górę około 20 minut. Mniej więcej w połowie drogi nasza gondola przejedzie przez MITTELSTATION - środkową stację – tutaj NIE wysiadamy tylko jedziemy dalej do górnej, końcowej stacji BERGSTATION GAMSGARTEN 2620 m. Warto porozglądać się za kozicami, które często widać w drodze na górę.

Sposób 2 (z jedną przesiadką, czas podróży: ok. 15 min). Jadąc skibusem, bądź autem pierwszy przystanek przy lodowcu jest przy nowej, dużej gondoli TALSTATION EISGRAT 1695 m. Gondola wygląda tak:



Wsiadamy do gondoli i jedziemy na górę. Pierwszą stacją, do której dojedziemy będzie MITTELSTATION FERNAU 2300 M. Tutaj przesiadamy się do gondoli GAMSGARTEN jadącej na miejsce docelowe BERGSTATION GAMSGARTEN 2620 m.

UWAGA!!! W razie silnych wiatrów zdarza się, że dolna część gondoli Gamsgarten jest zamknięta. Wówczas wybieramy sposób nr.2

Wykaz czynnych wyciągów w danej chwili (na żywo)

Mapa lodowca

4) CZŁONKOSTWO W KLUBIE

Pamiętajmy, że każda z osób biorących udział w szkoleniu jest Członkiem naszego Klubu. Jest to warunek konieczny w kontekście legalności prowadzonych na lodowcu treningów. Każda z osób biorąca udział w szkoleniu ma przydzielony swój numer Klubowy, który znajduje się na naszej wewnętrznej, klubowej liście. Dzieci biorące udział w kursie grupowym otrzymają od nas klubowe koszulki-narzutki oraz karteczki ze swoim imieniem, telefonem do opiekuna oraz dowodem przynależności klubowej. Karteczki te będą umieszczone w przedniej kieszonce klubowej narzutki.

5) PUNKTUALNOŚĆ Bardzo ważna sprawa. Najlepiej być na górze chwilę wcześniej. Wolny czas możemy wykorzystać na dodatkową rozgrzewkę. Spóźnienia są najczęściej nie do odrobienia, ze względu na brak czasu, i grupowy charakter lekcji. Warto zwrócić uwagę, że oprócz drogi, którą pokonuje auto/autobus jest jeszcze wyjazd gondolą, który trwa ok. 20 minut. W okresie ferii, w pierwszy dzień kursy zalecamy aby wyjechać z miejsca zakwaterowania w dolinie (okolice Neustift, Fulpmes) już o godzinie 7:45. Należy spodziewać się kolejek do kas jak i do samych gondoli. Lepiej pozytywnie się rozczarować i napić się na górze herbaty mając ekstra 10 minut, niż spóźnić się na pierwsze zajęcia, gdzie będzie odbywać się weryfikacja poziomu zaawansowania. W przypadku spóźnienia stawiamy się na miejsce zbiórki o 12:55 - tuż przed drugą częścią dnia treningowego.

6) UBIÓR Zajęcia odbywają się na lodowcu, a ten rządzi się swoimi prawami. Często jest tu ładna pogoda, ale nie zapominajmy, że szybko może się ona zmienić, a temperatura poniżej -15 stopni w połączeniu z silnym wiatrem nie jest tu niczym nadzwyczajnym. Najlepiej dzień wcześniej przejrzeć stronę z na ogół dobrze sprawdzającą się [PROGNOZĄ POGODY](#)

Obowiązkowe wyposażenie:

- gogle wraz z kaskiem
- tłusty krem lub wazelinę
- krem z filtrem przeciwsłonecznym
- dodatkowa warstwa odzieży w razie niepogody - kominiarka/komin do osłony szyi

Uwaga: nie ubieramy dwóch par skarpet. Jedne grube, zimowe wystarczą. Większa ilość nie sprawdza się i powoduje, że zamiast cieplej będzie nam zimniej, ze względu na ograniczenie krążenia krwi.

7) WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU W INTERSPORCIE - RABAT 10%

W Intersporcie znajdującym się bezpośrednio w sąsiedztwie naszego miejsca zbiórki jest świetnie wyposażona wypożyczalnia sprzętu narciarskiego i snowboardowego. Bliskość Intersportu, gwarantuje sprawną wymianę sprzętu w razie odczuwanego dyskomfortu, a obsługa dodatkowo udostępnia miejsce w swoim sklepie na wypożyczony sprzęt więc można go tam spokojnie zostawić po skończonej jeździe. Okazując tego PDF-a z informacjami organizacyjnymi otrzymają Państwo **10% zniżki**. Sprzęt można zarezerwować również online. Płatność na miejscu.

[STRONA INTERSPORTU GAMSGARTEN 2620 m.](#)

USTAWIENIA SPRZĘTU: powinien on być dobrany do gabarytów oraz umiejętności narciarza. Nie

robimy tego podczas zajęć i najlepiej NIE na własną rękę. Najkorzystniej jest poprosić o pomoc któregoś ze specjalistów w wypożyczalni, w której się zaopatrujemy lub sklepie sportowym, bądź na lodowcu w serwisie „Intersportu” na stacji Gamsgarten 2620 m.

8) POSTĘPOWANIE W RAZIE SZTORMU I ZAMKNIĘCIA LODOWCA

**W godzinach porannych może pojawić się informacja na stronie internetowej lodowca, że resort jest zamknięty i decyzja o jego otwarciu zostanie podjęta (zazwyczaj) do godziny 10. Wtedy bacznie obserwujemy główną stronę lodowca: <https://www.stubaier-gletscher.com/pl/>
Kiedy na stronie pojawi się już informacja postępujemy według planu:**

A) OŚRODEK OTWARTY - jeśli ośrodek zostanie otwarty to trzymamy się planu i wyjeżdżamy na górę - mimo opóźnienia zajęcia odbywają się.

B) OŚRODEK ZAMKNIĘTY CAŁKOWICIE - jeśli lodowiec pozostanie całkowicie zamknięty to kierujemy się na wyciąg w Krossbach - [lokalizacja](#). Tam wszyscy się zbieramy i jak tylko warunki to umożliwiają - przeprowadzamy zajęcia. Karnet z lodowca będzie działać również na wyciągu w Krossbach.

C) FUNKCJONUJE JEDYNNIE GONDOLA EISGRAD, A OBIE CZĘŚCI GONDOLI GAMSGARTEN POZOSTAJĄ ZAMKNIĘTE - wówczas dojazd do stacji Gamsgarten 2620 m, wokół której infrastruktura dla początkujących jest niemożliwy, a warunki na górze prawdopodobnie są bardzo ciężkie. Podobnie jak w poprzednim przypadku udajemy się na wyciąg Krossbach.

D) OŚRODEK JEST CZĘŚCIOWO ZAMKNIĘTY, ALE DOJAZD DO STACJI GAMSGARTEN 2620 m JEST MOŻLIWY - zajęcia odbywają się. UWAGA!!! W razie silnych wiatrów zdarza się, że dolna część gondoli Gamsgarten jest zamknięta. Wówczas wybieramy sposób nr.2 z informacji organizacyjnych, czyli pierwszą połowę wyjeżdżamy gondolą EISGRAD i na stacji MITTELSTATION przesiadamy się do gondoli Gamsgarten jadącej na miejsce zbiórki (2620 m).

W przypadku definitywnego odwołania zajęć i braku możliwości zorganizowania zajęć na stoku KROSSBACH otrzymujemy voucher o równowartości jednego dnia szkoleniowego do wykorzystania w innym, dowolnym terminie w przeciągu 2 lat. Voucher może być wykorzystany przy zakupie całości kursu obniżając jego cenę o uśrednioną wartość jednego dnia szkoleniowego. Czyli mówiąc prościej: za 6 dniowy kurs zapłacimy równowartość 5 dni.

Jeśli mimo niepogody resort na lodowcu jest otwarty i wyciągi pracują umożliwiając dojazd do stacji Gamsgarten 2620 m, oznacza to, że warunki są akceptowalne i zajęcia odbywają się normalnie, a koszty szkolenia w przypadku nieobecności nie będą zwracane.

9) UBEZPIECZENIE: zalecamy zdecydowanie wykupienie dodatkowego ubezpieczenia NNW, pamiętając, że narty i snowboard to sporty podwyższonego ryzyka.

10) ZNIŻKA NA SPRZĘT SPORTOWY W SKLEPIE SPORTOWYM W INNSBRUCKU:

Z racji wielu zapytań o możliwość zakupu sprzętu podczas pobytu w Austrii informujemy, że nasza Klubowa Trenerka – Marta, jest Kierownikiem Sklepu sportowego [SPORT WOLF](#) ze sprzętem zimowym, w Innsbrucku. Sklep oferuje dla Członków naszego Klubu 10% rabatu na cały asortyment w sklepie oraz 15-20% na buty narciarskie, snowboard oraz narty. Ponadto przy

zakupie butów narciarskich otrzymają Państwo dodatkowo gratisowo usługę spersonalizowanego dopasowania buta do stopy tzw. „ski boot fitting”.

Kontakt do Marty: **004368110495569** [Dojazd do sklepu: SPORT WOLF](#)

11) POZYTYWNE NASTAWIENIE

Na końcu najważniejszy z podpunktów! Bardzo prosimy o cierpliwość i wyrozumiałość na punkcie zbiórki oraz sprawną współpracę z instruktorami. Traktujmy się z szacunkiem i wyrozumiałością, a na pewno wszystkim będzie dużo łatwiej i przyjemniej. Pamiętajmy, że narty to przede wszystkim świetna zabawa i niech tak zostanie. Postarajmy się o jak najbardziej pozytywne nastawienie. Trochę wiary w siebie i najbliższych, a nauka idzie duuużo łatwiej. Nie musimy być mistrzami świata po paru treningach - nie żeby nie było to nieosiągalne - po prostu dajmy sobie trochę więcej czasu :-)

Powodzenia i dobrej zabawy!

