

Zajęcia grupowe: potwierdzenie rezerwacji organizacja, regulamin.



1) PLAN DNIA:

9:45 Zbiórka

10:00 Zajęcia (podczas pierwszego dnia kursu ma miejsce przydział do grup według poziomu zaawansowania)

12:00-13:00 Przerwa. W przypadku dzieci i młodzieży zgłaszamy się po odbiór podopiecznych w miejscu zbiórki, pięć minut przed rozpoczęciem przerwy. Kursanci przerwę spędzają z Opiekunami. Zgłaszamy się ponownie na miejscu zbiórki o godzinie 12:55 na popołudniową część szkolenia.

13:00-15:00 Zajęcia

2) OPŁATY ZA KURS, ORAZ ZAKUP KARNETÓW:

- Opłata za uczestnictwo w kursie grupowym dokonywana jest na konto bankowe Klubu. Obecnie trwa procedura przydzielania numeru konta bankowego. Po jego otrzymaniu niezwłocznie otrzymają Państwo dane do przelewu.
- Zakup karnetów oraz ich darmowy odbiór dla dzieci poniżej dziesiątego roku życia odbywa się w kasach przy dolnej stacji lodowca, lub w kasie lodowca w Neustift 82. Karnety można również [zakupić online](#).

Nasz Klub NIE prowadzi sprzedaży karnetów.

3) PUNKT ZBIÓRKI znajduje się bezpośrednio przy wyjściu z górnej stacji gondoli BERGSTATION GAMSGARTEN (2620 m.), po prawej stronie.

Jak dojechać do miejsca zbiórki, czyli stacji Gamsgarten 2620 m. ?

Sposób 1 (bez przesiadki, ok. 20 min): jadąc skibusem, bądź autem mijamy po lewej stronie pierwszy przystanek przy lodowcu, przy dużej gondoli TALSTATION EISGRAT i podjeżdżamy pod stację TALSTATION GAMSGARTEN 1750 m, która wygląda tak:



Tutaj wsiadamy i jedziemy na górę około 20 minut. Mniej więcej w połowie drogi nasza gondola przejedzie przez MITTELSTATION - środkową stację – tutaj NIE wsiadamy tylko jedziemy dalej do górnej, końcowej stacji BERGSTATION GAMSGARTEN 2620 m. Warto porozglądać się za kozicami, które często widać w drodze na górę.

Sposób 2 (z jedną przesiadką, czas podróży: ok. 15 min). Jadąc skibusem, bądź autem pierwszy przystanek przy lodowcu jest przy nowej, dużej gondoli TALSTATION EISGRAT 1695 m. Gondola wygląda tak:



Wsiadamy do gondoli i jedziemy na górę. Pierwszą stacją, do której dojedziemy będzie MITTELSTATION FERNAU 2300 M. Tutaj przesiadamy się do gondoli GAMSGARTEN jadącej na miejsce docelowe BERGSTATION GAMSGARTEN 2620 m.

UWAGA!!! W razie silnych wiatrów zdarza się, że dolna część gondoli Gamsgarten jest zamknięta. Wówczas wybieramy sposób nr.2

[Wykaz czynnych wyciągów w danej chwili \(na żywo\)](#)
[Mapa lodowca](#)

4) PUNKTUALNOŚĆ Bardzo ważna sprawa. Najlepiej być na górze chwilę wcześniej. Wolny czas możemy wykorzystać na dodatkową rozgrzewkę. Spóźnienia są najczęściej nie do odrobienia, ze względu na brak czasu, i grupowy charakter lekcji. Warto zwrócić uwagę, że oprócz drogi, którą pokonuje auto/autobus jest jeszcze wyjazd gondolą, który trwa ok. 20 minut. Należy również wziąć poprawkę, że na drodze mogą być korki, a do gondoli może być spora kolejka. Zostawmy sobie spory margines błędów.

5) UBIÓR Zajęcia odbywają się na lodowcu, a ten rządzi się swoimi prawami. Często jest tu ładna pogoda, ale nie zapominajmy, że szybko może się ona zmienić, a temperatura poniżej -15 stopni w połączeniu z silnym wiatrem nie jest tu niczym nadzwyczajnym. Najlepiej dzień wcześniej przejrzeć stronę z na ogół dobrze sprawdzającą się [PROGNOZĄ POGODY](#)

Obowiązkowe wyposażenie:

- gogle wraz z kaskiem
- tłusty krem lub wazelinę
- krem z filtrem przeciwsłonecznym
- dodatkowa warstwa odzieży w razie niepogody - kominiarka/komin do osłony szyi

Uwaga: nie ubieramy dwóch par skarpet. Jedne grube, zimowe wystarczą. Większa ilość nie sprawdza się i powoduje, że zamiast ciepłej będzie nam zimniej, ze względu na ograniczenie krążenia krwi.

6) USTAWIENIA SPRZĘTU: powinien on być dobrany do gabarytów oraz umiejętności narciarza. Nie robimy tego podczas zajęć i najlepiej NIE na własną rękę. Najkorzystniej jest poprosić o pomoc kogoś ze specjalistów w wypożyczalni, w której się zaopatrujemy lub sklepie sportowym, bądź na lodowcu w serwisie „Intersportu” na stacji Gamsgarten 2620 m.

7) POSTĘPOWANIE W RAZIE SZTORMU I ZAMKNIĘCIA LODOWCA

W przypadku wystąpienia sztormu i zamknięcia lodowca z powodu złych warunków atmosferycznych, zajęcia mogą być odwołane bądź przeniesione w inne miejsce - mały wyciąg orczykowy w dolinie, w miejscowości Krossbach: [Lokalizacja](#)

Warunki atmosferyczne, w których rozpatrywane jest zamknięcie lodowca to dynamicznie zmieniająca się sytuacja, w której często trzeba poczekać na decyzję. Będziemy wówczas, niezwłocznie informować Państwa o decyzji za pomocą informacji SMS wysłanej na numer telefonu podany przy rezerwacji.

W przypadku odwołania zajęć otrzymujemy voucher do wykorzystania w innym, dowolnym terminie.

Jeśli mimo niepogody resort jest otwarty i wyciągi pracują, oznacza to, że warunki są akceptowalne i zajęcia odbywają się normalnie.

W przypadku sytuacji kiedy dochodzi do zamknięcia lodowca w taki sposób, że nie odbędzie się, tylko pierwsza lub druga część dnia szkoleniowego, otrzymają Państwo voucher o wartości 100zł do wykorzystania w przyszłości, bezterminowy.

8) UBEZPIECZENIE: zalecamy zdecydowanie wykupienie dodatkowego ubezpieczenia NNW, pamiętając, że narty i snowboard to sporty podwyższonego ryzyka.

9) POZYTYWNE NASTAWIENIE

Najważniejszy z podpunktów! Bardzo prosimy o cierpliwość i wyrozumiałość na punkcie zbiórki oraz sprawną współpracę z instruktorami. Traktujmy się z szacunkiem i wyrozumiałością, a na pewno wszystkim będzie dużo łatwiej i przyjemniej. Pamiętajmy, że narty to przede wszystkim świetna zabawa i niech tak zostanie. Postarajmy się o jak najbardziej pozytywne nastawienie. Trochę wiary w siebie i najbliższych, a nauka idzie duuużo łatwiej. Nie musimy być mistrzami świata po paru lekcjach - nie żeby nie było to nieosiągalne - po prostu dajmy sobie trochę więcej czasu :-)

Powodzenia i dobrej zabawy!